



Dimanche 26 janvier 2025
3^{ème} dimanche du Temps Ordinaire
Dimanche de la Parole de Dieu
Année C

**« 90 jours pour briser nos chaînes :
l'aventure *Exodus 90* »**

Depuis le lundi 20 janvier, 15 hommes de la paroisse se sont engagés dans une aventure de 90 jours vers la Résurrection : *Exodus 90*. Inspiré du livre de l'Exode, ce programme invite à **retrouver la liberté intérieure en luttant contre les esclavages modernes**. À l'image des Israélites quittant l'Égypte pour rencontrer Dieu dans le désert, nous avançons vers une vie plus alignée sur l'essentiel.

Ce parcours repose sur trois piliers : **la prière, l'ascèse et la fraternité**.

La prière, au cœur de cette démarche, structure nos journées. Elle nous aide à écouter Dieu et à l'impliquer dans nos luttes. **L'ascèse**, elle, se vit dans de petits sacrifices concrets : renoncer à l'alcool, aux sucreries, aux écrans inutiles ou encore prendre des douches froides. Ces efforts renforcent notre maîtrise de soi, nous libèrent des dépendances et nous apprennent la vraie liberté. Enfin, **la fraternité** est notre soutien. Ensemble, nous partageons nos progrès, nos défis, et portons les fardeaux les uns des autres.

Exodus 90 n'est pas qu'un défi personnel, mais **un chemin de conversion profonde**. Chaque renoncement devient une occasion de grandir en liberté et en amour véritable. Ce désert spirituel est exigeant, mais il nous apprend à lâcher ce qui encombre nos vies pour revenir à l'essentiel : l'amour de Dieu et l'amour du prochain.

Jour après jour, cette aventure nous conduit vers Pâques où le Christ nous délivre de l'esclavage du mal et du péché. Ce sera non seulement la fête de la victoire du Christ, mais aussi celle de notre propre renaissance : **des hommes transformés, plus libres et prêts à aimer pleinement**.

Exodus 90, c'est un appel à sortir de l'esclavage du quotidien pour avancer vers une vie qui a du sens et qui est centrée sur l'essentiel ; une vie guidée par Dieu et la fraternité.

CALENDRIER LITURGIQUE

Samedi 25 janvier : *Fête de la Conversion de Saint Paul (Blanc)*

9h : Messe au Sacré Cœur

18h : Messe anticipée du dimanche au Sacré Cœur

Dimanche 26 janvier : *3^{ème} dimanche du Temps Ordinaire (Vert)*

9h : Messe à Saint Jean de Belcier

9h30 : Messe à Sainte Croix

10h30 : Messe au Sacré Cœur pour Marcel LABAT-CHAURE (D)

11h15 : Messe à Saint Michel en action de grâce pour Guy Gérard ONNA ; pour Gaspar et Maria VELOSO (D); pour Eric CAMUS (D); (3)

Mardi 28 janvier : *Saint Thomas d'Aquin (Blanc)*

9h : Messe au Sacré Cœur

19h : Messe à St Michel

Mercredi 29 janvier : *Messe votive en l'honneur de Saint Joseph (Blanc)*

9h : Messe au Sacré Cœur

12h15 : Messe à Saint Jean de Belcier

Jeudi 30 janvier : *(Vert)*

9h : Messe au Sacré Cœur aux intentions de la chapelle d'adoration ; pour Sidonie MPOUAL ASSIEM (D) ; (2)

19h : Messe à Saint Michel

19h : Heure Sainte (adoration eucharistique) au Sacré Cœur

Vendredi 31 janvier : *Saint Jean Bosco (Blanc)*

9h : Messe au Sacré Cœur de quinzaine pour Jean-Louis VOLLE (D)

19h : Messe à Saint Michel

Samedi 1^{er} février : *Messe votive en l'honneur de la Vierge Marie (Blanc)*

9h : Messe au Sacré Cœur pour Ginette BARUS (D)

18h : Messe anticipée du dimanche au Sacré Cœur

Dimanche 2 février : *Fête de la Présentation du Seigneur (Blanc)*

9h : Messe à Saint Jean de Belcier

9h30 : Messe à Sainte Croix

10h30 : Messe au Sacré Cœur pour Elisabeth de BOUVIER (D) ; Delfim PEDREIRA (D) ; pour les familles PEREIRA et ARAUJO ; (3)

11h15 : Messe à Saint Michel

Lundi 3 février : *Sainte Jeanne de Lestonac (Blanc)*

19h15 : Messe au Sacré Cœur pour les chrétiens de Terre Sainte, présidée par Mgr Le Vert.

ANNONCES

PRIERE - VIE SPIRITUELLE

→ **SEPPAC : Semaine Paroissiale de Prière Accompagnée du dimanche 9 au samedi 15 février 2025.** Ecole de prière où on est accompagné chaque jour pour prendre un temps de prière personnelle de 20 à 30 minutes, autour d'un texte biblique proposé par l'accompagnateur. Une rencontre individuelle quotidienne, nous permet de partager avec lui sur ce que ce passage biblique suscite en nous. En collaboration avec les chemins ignatiens. hducmauge@legionaries.org

→ **Samedi 8 février de 9h à 12h30 à Sainte Croix, matinée de retraite sur l'espérance chrétienne.** Conférences, méditations, confessions...

→ Le **dimanche 9 février, dimanche de la santé, le sacrement des malades** pourra être donné. Si vous êtes intéressé pour le recevoir, manifestez-vous auprès du secrétariat. Une après-midi de récollection est prévue la veille le samedi 8 février.

FRATERNITE - CONVIVIALITE

→ **Dimanche 2 février, pour la Chandeleur, après-midi crêpes partagées et jeux de société** au **centre Jean-Paul II de 14h30 à 17h.** ***Toutes les générations sont attendues !***

FORMATION

→ **Rendez-vous vendredi 31 janvier de 9h à 10h** au **café du cloître** de la Maison St Louis Beaulieu (145 rue St Genès), autour d'un café, avec le Père Raymond Jubinville sur le thème « ***réussir à accomplir mes bonnes résolutions*** » !

CAMP NET organisé par le Regnum Christi pour **les enfants du CP au CM** du **lundi 24 au vendredi 28 février de 10h à 17h** à St Genès Bordeaux.

Temps de prière, grands jeux, ateliers manuels et beaucoup de joie et d'amitié ! Prix : 75 euros.

Contact : Floriane de Laguarigue 06 50 76 28 01



CREDO - SYMBOLE DE NICEE-CONSTANTINOPLE

Je crois en un seul Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible.

Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ, le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles : Il est Dieu, né de Dieu, lumière, née de la lumière, vrai Dieu, né du vrai Dieu, engendré, non pas créé, consubstantiel au Père, et par lui tout a été fait.

Pour nous les hommes, et pour notre salut, il descendit du ciel ; par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie, et s'est fait homme. Crucifié pour nous sous Ponce Pilate, il souffrit sa passion et fut mis au tombeau. Il ressuscita le troisième jour, conformément aux Ecritures, et il monta au ciel ; il est assis à la droite du Père. Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts et son règne n'aura pas de fin.

Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie ; il procède du Père et du Fils ; avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même gloire ; il a parlé par les prophètes.

Je crois en l'Eglise, une, sainte, catholique et apostolique. Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés. J'attends la résurrection des morts et la vie du monde à venir. **Amen**

CONFESSIONS :

Au Sacré Cœur : du mardi au samedi après la messe de 9h, le jeudi de 18h à 19h et le samedi de 9h30 à 10h30

A Saint Michel : le vendredi de 18h à 19h

CHAPELETS :

Au Sacré Cœur : le mardi et le mercredi à 18h, le 2^{ème} jeudi du mois à 9h30 (*groupe Padre Pio*), le samedi à 15h (*miséricorde divine*) , le dimanche à 15h (*rosaire*)

A Saint Michel : le vendredi à 18h

A Sainte Croix : le mercredi à 18h

A Saint Jean de Belcier : le lundi à 18h

Secrétariat de la paroisse Saint Jean-Apôtre (Sacré Cœur, St Jean, St Michel et Ste Croix)

Presbytère : 113 rue Billaudel 33800 Bordeaux

☎ 05 56 91 67 13 / Email : saintjeanapotre@bordeaux.catholique.fr

Internet : www.paroissebordeaux