



# BULLETIN PAROISSIAL

Dimanche 22 février 2026

1<sup>er</sup> dimanche de Carême

## « JEÛNER par la LANGUE »

La première préface du Carême exprime magnifiquement ce que ce temps signifie pour nous chrétiens : *« C'est un temps de prière plus fervente, d'amour du prochain plus intense et de fidélité accrue aux sacrements, dans lequel nous renaissons. »*

Le pape Léon XIV vient d'écrire un très beau message pour ce temps saint de 40 jours. Prenons en deux points comme pistes de réflexion pour nos propres points d'efforts : écoute et absence de la médisance.

- Le Carême est **« un temps de prière plus fervente »**. Le pape souligne que prier, c'est aussi écouter. A la question : *« C'est quoi la prière ? »*, les gens répondent généralement : parler au Seigneur, lui demander des choses, lui présenter ses difficultés. C'est effectivement prier, mais il manque un élément essentiel : l'écoute ! Nous avons souvent beaucoup à dire au Seigneur, mais Lui disons-nous aussi combien nous désirons entendre Sa voix ? Apprenons à nous taire afin d'écouter en notre cœur ce qu'Il a à nous dire. Prier, ce n'est pas simplement ordonner à Dieu ce que nous voulons et désirons, et puis c'est tout. Non, notre prière doit aussi être une ouverture à la volonté et à la parole de Dieu. Jésus, notre modèle, ne se contente pas de communiquer avec le Père dans sa prière mais il l'écoute et se soumet à sa volonté. Notre prière devrait être ainsi. Le pape Léon XIV écrit : *« Pour cultiver cette ouverture intérieure à l'écoute, nous devons laisser Dieu nous apprendre à écouter comme il le fait. »*

- Le Carême est **« un temps d'attention accrue à l'amour du prochain »**. Le pape Léon XIV nous invite : *« Abstenons-nous de paroles qui offensent et blessent notre prochain. Commençons par désarmer notre langage, en évitant les paroles dures et les jugements hâtifs, en nous abstenant de calomnies et de médisances envers ceux qui sont absents et ne peuvent se défendre. Efforçons-nous plutôt de peser nos mots et de cultiver la bienveillance et le respect dans nos familles, parmi nos amis, au travail, sur les réseaux sociaux, dans les débats politiques, dans les médias et au sein des communautés chrétiennes. Ainsi, les paroles de haine céderont la place à des paroles d'espérance et de paix. »*

Je vous souhaite un carême avec un peu moins de nourriture sur la langue mais surtout une langue avec moins de paroles de mauvais goût !

Père Benoît

# PRIERE – VIE SPIRITUELLE



→ Du jeudi 12 février au jeudi 21 mai à 18h25, prière des **15 jeudis de Sainte Rita** devant la statue de Ste Rita au Sacré Cœur.

→ Les **vendredis de carême**,



**CHEMIN DE CROIX** au Sacré Cœur après la messe de 9h et à 18h.

A sainte Croix à 12h15.

→ Les **horaires de CONFESSION** sont élargies **pendant le carême** avec en plus des horaires habituels (voir page suivante) :



- le mercredi de 18h à 19h au Sacré Cœur  
- le vendredi à Ste Croix après le chemin de Croix de 12h15.

→ **SEmaine Paroissiale de Prière Accompagnée - SEPPAC**

du dimanche 1<sup>er</sup> au samedi 7 mars : 7 jours à l'écoute de la Parole de Dieu. ***Vous désirez prier personnellement mais vous ne savez pas comment faire ? Vous aimeriez approfondir votre prière personnelle et être aidé en ce sens ? Vous avez soif de rencontrer le Christ dans sa Parole ?***

Ecole de prière avec un accompagnement, chaque jour, de 20 à 30 minutes, autour d'un texte biblique proposé par l'accompagnateur.

**Informations et/ou inscription :**

P. Henri Duc-Maugé [hducmauge@legionaries.org](mailto:hducmauge@legionaries.org)  
ou [saintjeanapotre@bordeaux.catholique.fr](mailto:saintjeanapotre@bordeaux.catholique.fr)



→ **CONFÉRENCES de carême**, assurées par les dominicains, à la cathédrale St André, les dimanches de carême à 16h30, suivies des vêpres à 17h30.

1<sup>ère</sup> conférence ce dimanche après-midi, « ***le mystère de l'Eglise*** » par le frère Vincent-Thomas Rist.

2<sup>ème</sup> conférence dimanche 1<sup>er</sup> mars, « ***l'Eglise fait les sacrements, les sacrements font l'Eglise*** » par le frère Timothée Lagabrielle.

*(Tout le programme sur notre site internet)*



## FORMATION

---

→ pour comprendre **LA PROPOSITION DE LOI SUR L'EUTHANASIE** et agir

**DISONS NON**  
à la **légalisation de l'euthanasie**  
et du **suicide assisté!**

RV sur le site de l'église catholique de France via le QR Code ci-contre



## FRATERNITE – CONVIVIALITE

---



→ Reprise des **après-midi Jeux et Partage** un vendredi par mois de 15h à 17h, en alternance au centre JP II et à la maison de retraite la Canopée.

**Prochaine date le vendredi 13 mars**

à la Canopée 13 rue Furtado.

Plus d'infos auprès d'Anne Chambon 06 58 93 99 57

→ **Un groupe WhatsApp de la paroisse** existe pour vous envoyer des informations concernant la vie de la paroisse.  
Inscrivez-vous !



---

**Paroisse Saint Jean-Apôtre** (*Sacré Cœur, St Jean, St Michel et Ste Croix*)

113 rue Billaudel 33800 Bordeaux - ☎ 05 56 91 67 13

[saintjeanapotre@bordeaux.catholique.fr](mailto:saintjeanapotre@bordeaux.catholique.fr) / [www.paroissebordeauxsaintjean.fr](http://www.paroissebordeauxsaintjean.fr)

---

### **CHAPELETS :**

**Au Sacré Cœur** : mardi et mercredi à 18h,  
2<sup>ème</sup> jeudi du mois à 9h30 (*groupe Padre Pio*),  
samedi à 15h (*miséricorde divine*) et  
dimanche à 15h (*rosaie*)

**A Saint Michel** : mercredi et vendredi à 18h

**A Saint Jean de Belcier** : lundi à 18h

### **CONFESSIONS :**

**Au Sacré Cœur** : du mardi au samedi  
après la messe de 9h, le jeudi de 18h à 19h  
et le samedi de 9h30 à 10h30.

**A Saint Michel** : vendredi de 18h à 19h

**Adoration perpétuelle (24h/24h)** : [adoration.bordeaux@gmail.com](mailto:adoration.bordeaux@gmail.com)

## CALENDRIER LITURGIQUE (du 20 février au 1<sup>er</sup> mars)

---

Vendredi 20 février : (*Violet*)

**9h** : **Messe au Sacré Cœur** pour Régis PETIT (D)

**19h** : **Messe à Saint Michel**

Samedi 21 février : (*Violet*)

**9h** : **Messe au Sacré Cœur**

**18h** : **Messe anticipée du dimanche au Sacré Cœur**

Dim. 22 février : *1<sup>er</sup> dim. de Carême* (*Violet*)

**9h** : **Messe à Saint Jean de Belcier**

**9h30** : **Messe à Sainte Croix**

**10h30** : **Messe au Sacré** pour les défunts de la famille GUERRA (D)

**11h15** : **Messe à Saint Michel**

Mardi 24 février : (*Violet*)

**9h** : **Messe au Sacré Cœur**

**19h** : **Messe à Saint Michel**

Mercredi 25 février : (*Violet*)

**9h** : **Messe au Sacré Cœur** pour Henri et Anne-Marie DESSARPS (D) ; en action de grâce pour Oriane (V)

**19h** : **Messe à Saint Michel**

Jeudi 26 février : (*Violet*)

**9h** : **Messe au Sacré Cœur** aux intentions de la chapelle d'adoration

**19h** : **Messe à Sacré Cœur**

**19h40** : **Heure Sainte au Sacré Cœur (adoration eucharistique)**

Vendredi 27 février : (*Violet*)

**9h** : **Messe au Sacré Cœur**

**19h** : **Messe à Saint Michel**

Samedi 28 février : (*Violet*)

**9h** : **Messe au Sacré Cœur**

**18h** : **Messe anticipée du dimanche au Sacré Cœur**

Dimanche 1<sup>er</sup> mars : *2<sup>ème</sup> dim. de Carême* (*Vert*)

**9h** : **Messe à Saint Jean de Belcier**

**9h30** : **Messe à Sainte Croix**

**10h30** : **Messe au Sacré Cœur** pour les âmes du purgatoire ; pour Delfim PEDREIRA (D) ; pour les familles PEREIRA et ARAUJO ; pour Marcel LABAT-CHAURE et le Père Alexandre LESBORDES (D) ; (4)

**11h15** : **Messe à Saint Michel**